

Правила подготовки к диспансеризации, профилактическому медицинскому осмотру

1 этап ДВН.

1. Записаться на ДВН сайт или приложение «К врачу», через портал государственных услуг РФ, по телефону 4-09-29 или личное обращение в поликлинику
2. Явиться натощак (голод 3 часа).
3. С 1979г/р. взять емкость с калом.
Для сбора кала использовать специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые приобретаются в аптеке.
4. Женщинам быть подготовленными к осмотру акушерки.
Необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
5. Мужчинам 1974, 1969,1964,1959,1955 г/р. Для сдачи крови на ПСА – половой покой, не есть, не пить, не курить!
6. Для 1974 г/р. – ФГС – голод не менее 6 часов! При себе иметь полотенце.
7. Измерение внутриглазного давления. Если Вы носите линзы, то необходимо взять контейнер для линз.
8. Маммография проводится с 5-го по 12 день менструального цикла.

При выполнении этих правил пройти диспансеризацию возможно за 1 визит, 2 визита(если необходимо проведения ФГС)

2 этап ДВН. По назначению врача-терапевта!

1. Spiroграфия. Знать свой рост и вес. Не курить 2 часа.
2. Осмотр врача-колопроктолога с проведением ректороманоскопии.
Не голодать. Вечером перед осмотром две клизмы «Микролакс». Утром или за 3 часа до исследования две клизмы «Микролакс». При себе иметь пеленку.
3. ФГС – голод не менее 6 часов! Просим при себе иметь пеленку.
4. УЗД сосудов шеи. Просим при себе иметь пеленку.